



Uppskattning är värdeskapande – utveckling av potential och excellens

Uppskattarens 7 perspektiv

- 1 Uppskattning omfattar allt!**
 - Jag ser allt precis som det är.
 - Jag lyssnar också på de stilla rösterna bakom de högljudda inom mig.
 - Varje ögonblick har jag friheten att välja mitt perspektiv.
 - Hur vore det med uppskattning? Nu!
- 2 Självuppskattning är grunden**
 - Uppskattning börjar med mig själv.
 - Vi är ofta vår värste kritiker. Byt sida och bli din störste fan!
 - Mitt bidrag är viktigt.
 - Vem är jag egentligen och vad vill jag mer?
- 3 Uppskattning aktiverar potential**
 - Det jag uppmärksammar växer.
 - När människors potential och storhet erkänns och nämns, blomstrar de upp.
 - Jag upptäcker starka sidor och succéfaktorer och använder dem på svagare sidor.
 - Vad är min – kanske hemliga – livsdröm?
- 4 Konflikter skapar "vinst genom friktion"**
 - Motstånd mot det som är, inbjuder alltid till att ändra perspektiv.
 - Starka känslor och konflikter visar på behov och motiv man behöver se närmre på.
 - Problem, svagheter och misstag visar växtmöjligheter.
 - Nya dörrar öppnas när man ger upp sitt behov av att ha rätt, även om man har det.
- 5 Enhet bortom teamet**
 - Välkomna att andra är annorlunda.
 - Vad är det som för ihop oss? Vad står vi samman om?
 - När vi står fast i en gemensam intention och viktiga beslut, blir vi starka.
 - När alla gärna och självmant bidrar till helheten, klaras allt upp.
- 6 "Sanna" paradoxer**
 - Motsättningar kan vara värdefulla även utan att lösas.
 - Vad är svaghetsens styrka, oljudets tysta röst och situationens gåva?
 - Allt är inte som det ser ut ... var stilla och se möjligheterna.
 - Hur handlar jag bortom rätt och fel?
- 7 Det väsentliga sker i "mellantiden"**
 - Det är bra att stanna upp, speciellt när något är jobbigt eller svårt.
 - Allt existerar redan – och jag kan bygga vidare på det.
 - Slappna av ... så sker miraklet!
 - Acceptera, uppskatta, ha tillit, handla ... och fira!

Översatt av Kerstin Skov-Hansen
Redigering Gertraud Wegst och Iris Dick