



Valoare prin apreciere – desfășoară-ți potențialul și excelența

Perspectiva Appreciatorului

- 1** Apreciera include totul!
 - Observ ceea ce este exact așa cum este.
 - Dincolo de vocile zgomotoase din capul meu, mai ascult și vocile blande.
 - În fiecare și în orice moment eu pot să îmi aleg liber perspectiva.
 - Ce zici de apreciere? Acum!
- 2** Auto-aprecierea este baza
 - Apreciera începe cu mine însumi.
 - Adesea suntem cei mai mari critici ai noștri. Schimbă partea - devino cel mai mare fan al tău!
 - Contribuția mea este importantă.
 - Cine sunt EU cu adevărat și ce anume îmi doresc mai mult?
- 3** Apreciera activează potențialul
 - Lucrul pe care îmi focusez atenția crește.
 - Recunoașterea și vorbitul despre potențialul și măreția din oameni permite acestora să înflorească.
 - Eu descopăr factorii de succes și puterile mele și le aplic în zonele mai slabe.
 - Care este visul, poate secret, al vieții mele?
- 4** Conflictele generează "câștiguri prin frecare"
 - Rezistența în a schimba lucrurile este întotdeauna o invitație de a schimba perspectiva.
 - Sentimentele puternice și conflictele sunt indicatori de motive și nevoi pe care merită să le cauți.
 - Problemele, slăbiciunile și greșelile îți relevă oportunități de creștere.
 - Să eliberezi nevoia de a avea dreptate, chiar dacă ai dreptate, deschide uși.
- 5** Unitate dincolo de munca de echipă
 - Diferența altuia este binevenită.
 - Ce ne cheamă? Pentru ce suntem aici?
 - Dezvoltarea împreună a unei intenții împărtășite și a deciziilor esențiale creează forță.
 - Prin contribuția liberă și bucurioasă a fiecăruia, toate se rezolvă.
- 6** "Adevăr" în diferență
 - O contradicție poate rămâne nerezolvată – poate chiar fi valoroasă.
 - Care este puterea în slăbiciune, vocea tăcută între zgomote, cadoul situației?
 - Nu este așa cum pare a fi... fii liniștit și caută oportunitățile.
 - Cum să acționez dincolo de corect și greșit?
- 7** Esențialul apare în acel "Între"
 - Să iei o pauză este bine, mai ales când lucrurile devin intense sau te doboară.
 - Totul este deja acolo, pot trasa începând de la acel lucru.
 - Relaxează-te... și fii miracolul!
 - Acceptă, apreciază, ai încredere, acționează ... și sărbătorește!

Tradus de Otilia Mitrofan susținută de Alexandru Pulpa