



Valor através da apreciação – potencial e excelência desdobramento

Perspectivas de um apreciador

- 1 Apreciação inclui tudo!**
 - Eu observo o que é exatamente como é.
 - Além das vozes altas na minha mente, eu também ouço aquelas que são suaves.
 - Em cada momento eu posso escolher livremente a minha perspectiva.
 - Que tal começar a apreciar? Agora mesmo!
- 2 Apreciação própria é a base de tudo**
 - A apreciação começa comigo.
 - Frequentemente somos os nossos maiores críticos. Mude de lado, torne-se o seu maior fã!
 - A minha contribuição é importante.
 - Quem sou eu realmente? E o que é que eu quero a mais na minha vida?
- 3 A apreciação ativa os nossos potenciais**
 - Tudo aquilo em eu foco a minha atenção, cresce.
 - Reconhecer potencial e a grandeza nas pessoas, permite-lhes prosperar.
 - Descubro os meus factores de sucesso e os meus pontos fortes, e aplico-os às minhas áreas mais fracas.
 - Qual é o sonho da minha vida (talvez secreto)?
- 4 Conflitos geram “ganhos”**
 - Resistir ao modo como as coisas são é sempre um convite para mudar de perspectiva.
 - As sensações fortes e os conflitos são indicadores de necessidades e motivos que devem ser analisados de perto.
 - Problemas, fraquezas e erros revelam oportunidades de crescimento.
- 5 Unidade para além do trabalho de equipa**
 - Aquilo que é diferente no outro, é bem-vindo.
 - O que é que nos chama? Qual o motivo para estarmos aqui?
 - Desenvolver em conjunto uma intenção comum e tomar decisões importantes em conjunto gera força.
 - Se todos contribuirmos de livre vontade e com prazer para o todo, tudo se consegue.
- 6 A verdade na diversidade**
 - Uma contradição pode permanecer sem solução – e isso pode até ser valioso.
 - Qual é a força que existe na fraqueza, a voz baixinha no meio do barulho, o lado bom daquela situação?
 - Nem tudo é o que parece... Pare e aproveite as oportunidades.
 - Como é que eu atuo para além do certo e do errado?
- 7 O essencial acontece “nas entrelinhas”**
 - Fazer uma pausa é importante, especialmente quando a situação se torna stressante ou muito pesada.
 - Já tenho tudo o que preciso e posso aceder a isso.
 - Relaxe... E seja o milagre!
 - Aceite, aprecie, confie, atue... e celebre!

Traduzido do Inglês para Português (Brazil) por Ana Taquechel Kos.
Adaptado para Português (portugal) por Filipa Marques Ferreira"