



## Wartość poprzez docenienie – rozwijanie potencjału i doskonałości

### Perspektywy doceniania

- 1 Docenianie zawiera wszystko!**
  - Obserwuję co jest dokładnie takie jakie jest.
  - Ponad hałaśliwymi głosami w mojej głowie słucham także tych cichych.
  - W każdym jednym momencie mogę dowolnie wybrać swoją perspektywę patrzenia.
  - A może docenienie ? Teraz!
- 2 Docenić siebie- to baza .**
  - Docenienie zaczyna się ode mnie.
  - Często jesteśmy naszym największym krytykiem. Przekręć pstryczek i stań się swoim fanem.
  - Mój wkład jest ważny.
  - Kim ja naprawdę jestem i czego więcej potrzebuję?
- 3 Docenianie aktywizuje potencjał.**
  - Na czymkolwiek się skupiam – wzrasta.
  - Uznawanie potencjału i wielkości innych ludzi oraz mówienie o tym pozwala im kwitnąć.
  - Odkrywam czynniki prowadzące do sukcesu i wzrostu sił i używam tych czynników w obszarach o mniejszym zasileniu.
  - Co jest moim, prawdopodobnie sekretnym, życiowym snem ?
- 4 Konflikty generują „zysk z tarcia”.**
  - Przeciwwstawianie się temu jak rzeczy się mają jest zawsze zaproszeniem do zmiany perspektyw.
  - Silne uczucia oraz konflikty wskazują na konieczność przyjrzenia się motywom i potrzebom.
  - Problemy, słabości i pomyłki odsłaniają możliwości wzrostu.
  - Nawet jeśli masz rację, puszczenie tego otwiera drzwi.
- 5 Jedność ponad pracą grupową.**
  - Mile widziana jest odmienność innych.
  - Co nas woła ? Po co tu jesteśmy?
  - Kiedy łączymy i rozwijamy podzielane intencje i istotne decyzje to tworzy to siły.
  - Kiedy każdy dobrowolnie i życzliwie dokonuje wkładu do całości, wszystko dobrze się układa.
- 6 Prawda w inności.**
  - Postawy przeciwstawne mogą wnosić istotne wartości, nawet przy braku rozwiązania kwestii.
  - Jaka siła tkwi w słabości, cichy głos wśród hałasu – podarunek sytuacji?
  - To nie jest tym czym się wydaje ... bądź spokojny i znajdź sposobność.
  - Jak w swoim działaniu wykraczam poza „dobrze” czy „źle”?
- 7 To istotne wydarza się „pomiędzy”.**
  - atryzymanie się i zrobienie sobie przerwy jest cenne, szczególnie, gdy rzeczy nabierają forsownego trybu i stają się przytłaczające.
  - Wszystko już tam jest, mogę już tylko z tego czerpać.
  - Wyluzuj i ...bądź tym cude!
  - Zaakceptuj, doceń, zaufaj, działaj i ... celebry!

Tłumaczone przez Ewa Stachowska