



## Værdsættelse skaber værdi – udvikling af potentiale og eksellence

### Værdsættelsens perspektiver

#### 1 Værdsættelse inkluderer alt!

- Jeg ser alt nøjagtigt som det er.
- Jeg lytter også til de stille stemmer i mig bag dem der taler højt.
- Hvert øjeblik kan jeg frit vælge mit perspektiv.
- Hvad med at værdsætte? Nu!

#### 2 Udgangspunktet er at værdsætte sig selv

- Værdsættelse begynder med mig selv.
- Vi er tit selv vores største kritiker. Skift side og bliv din største fan!
- Mit bidrag er vigtigt.
- Hvem er jeg egentlig, og hvad mere ønsker jeg?

#### 3 Værdsættelse aktiverer potentialer

- Det jeg retter min opmærksomhed imod vokser.
- Når menneskers potentiale og storhed bliver anerkendt og nævnt, blomstrer de op.
- Jeg afdækker styrker og succesfaktorer og overfører dem til mindre stærke sider.
- Hvad er min – måske hemmelige – drøm i livet?

#### 4 Konflikter skaber "gnidningsgevinster"

- Modstand imod det, som er, er altid en invitation til at skifte perspektiv.
- Starke følelser og konflikter peger på behov og motiver, som der er brug for at se nærmere på.
- Problemer, svagheder og fejltagelser viser hvor der er mulighed for vækst.
- Når man giver slip på behovet for at have ret, også når man har det, åbnes der nye døre.

#### 5 Enheten bakom teamet

- De andres anderledeshed er velkommen.
- Hvad er det der kalder på os? Hvad er det der fører os sammen?
- Når vi står sammen om en fælles hensigt og vigtige afgørelser, bliver vi stærke.
- Når alle gerne og af fri vilje bidrager til helheden, bliver alting klaret.

#### 6 "Sande" paradokser

- De andres anderledeshed er velkommen.
- Hvad er det der kalder på os? Hvad er det der fører os sammen?
- Når vi står sammen om en fælles hensigt og vigtige afgørelser, bliver vi stærke.
- Når alle gerne og af fri vilje bidrager til helheden, bliver alting klaret.

#### 7 Det væsentlige sker i "mellemtiden"

- Det er godt at standse op, især når det er anstrengende eller svært.
- Alt eksisterer allerede, og jeg kan trække på det.
- Slap af ... så sker miraklet!
- Accepter, værdsæt, hav tillid, handl ... og fejr!

Oversat af Kerstin Skov-Hansen